



NATUROPATHE

PROFESSIONNALISATION DU MÉTIER

Mai 2026

Proposé par

Le conseil d'administration, la commission de veille et pédagogique du Syndicat des professionnels du bien-être et de la santé intégrative



01 88 61 53 16



contact@syndicat-naturopathie.fr



www.syndicat-naturopathie.fr



École
Plantasanté

Innov Naturopathie
LA NATUROPATHIE FONCTIONNELLE

A M A

CNFDI
Centre National Privé de Formation à Distance

ADNR
FORMATIONS

Koréva
FORMATION

Colibri Formations

Myrtéa
L'école du Bien-Être

INSTITUT de
NATUROPATHIE
HUMANISTE

IDENAT
INSTITUT DE
NATUROTHÉRAPIE

SPBE
SYNDICAT DES PROFESSIONNELS DU
BIEN-ÊTRE ET DE LA SANTÉ INTÉGRATIVE

DÉFINITION DU MÉTIER DE NATUROPATHE

Un naturopathe est un professionnel du bien-être accompagnant des consultants en complément d'une prise en charge et d'un suivi médical : il ne peut donc se substituer à cette prise en charge mais peut intervenir en complément.

La naturopathie intervient principalement à titre préventif, en soutenant l'organisme dans son fonctionnement.

Ce soutien est possible grâce à différentes techniques de bien-être que maîtrisent ce professionnel pour construire ses programmes naturopathiques et accompagner son consultant dans la mise en place d'une meilleure alimentation, d'une remise en mouvement du corps, pour la gestion du stress et des émotions (notamment les techniques de respiration), et en pouvant accompagner les maux et troubles du quotidien grâce à des conseils en compléments alimentaires tels que la phytothérapie, l'aromathérapie, les élixirs floraux.

Il donne à son client des conseils en hygiène de vie accessibles et bienveillants, en s'adaptant à sa demande et son projet de vie. Il conservera une posture neutre et n'imposera pas sa vision.

Ce professionnel a des compétences en techniques manuelles qu'il peut proposer en plus de ses conseils naturopathiques. Sa pratique pourra aider à ramener à un état d'équilibre physiologique l'organisme par des protocoles de réflexologie et de massage bien-être, visant au soutien du corps et permettant l'élimination des toxines.

Le métier de naturopathe respecte les **5 grands principes fondamentaux de la naturopathie** :

- Docere : enseigner
- Primum non nocere : d'abord ne pas nuire
- Vis medicatrix naturae : la voie de la nature guérisseuse
- Tolle Causam : aller à la cause
- Deinde purgare : purifier l'organisme

Le naturopathe est donc le professionnel qui accompagne ses clients dans une démarche d'amélioration de la qualité de vie et du parcours de santé. Il peut intervenir en cabinet, au sein d'entreprises, de clubs sportifs, de centres de thalasso-thérapie, de structures pluridisciplinaires, ...

Ce professionnel intervient en amont et en complément de la médecine allopathique : la naturopathie ne remplacera jamais les traitements médicamenteux. En revanche, elle peut venir soutenir l'organisme pour qu'il supporte mieux le traitement, en réduisant les effets secondaires, par exemple.

Ses domaines de prédilection sont l'alimentation, l'activité physique, la gestion des émotions et le sommeil. En effet, ces quatre domaines sont les bases fondamentales de la naturopathie. En aidant au rééquilibrage de ces sphères, le naturopathe soutient l'organisme du client, lui permettant ainsi d'améliorer son état général.

Le Syndicat des professionnels du bien-être et de la santé intégrative (SPBE) et toutes les écoles adhérentes ont souhaité se regrouper dans l'objectif de continuer à **professionnaliser** le métier de **naturopathe**.

La professionnalisation du métier de naturopathe devient **incontournable** aujourd'hui au regard de la demande en constante augmentation des futurs professionnels mais aussi des consommateurs avides de prendre soin d'eux.

La progression des demandes en termes de naturopathie se vérifie par le nombre de pages visitées sur les différents annuaires partenaires du SPBE et mettant en avant les professionnels du bien-être. L'annuaire du SPBE ayant un excellent référencement naturel, tous les mois, nous pouvons observer les recherches qui sont exponentielles depuis 2018.

Cette tendance montre bien **l'intérêt grandissant** de la population française, tout comme la population européenne, pour la prise en charge de la prévention santé et de leur bien-être par des techniques et des produits naturels.

Le **naturopathe**, outre ses compétences dans les conseils d'hygiène de vie, est aussi un **spécialiste** des compléments alimentaires à base de vitamines, de minéraux, d'oligo-éléments, de plantes et d'huiles essentielles et des techniques manuelles. Le public recherche de tels spécialistes. Les statistiques de ventes de compléments alimentaires du Syndicat Synadiet montrent cette explosion de la demande (près de 85% d'augmentation en seulement 10 ans) :

Années	2010	2016	2021
Pharmacie	569,7	841	1062
Parapharmacies	60,3	103	102
Magasins spécialisés (magasins bios)	112,5	281	239
GMS	88,2	105	195
Autres ventes	129	293	537
TOTAL	959,7	1623	2138

Statistiques de ventes de compléments alimentaires en France en million d'euros :

Soit une augmentation de **+87%**
de 2010 à 2021

Source : SYNADIET <https://www.synadiet.org/les-complements-alimentaires/quest-ce-que-cest>

CONSÉQUENCES ET OBJECTIFS

La conséquence directe de cette forte progression des demandes des consommateurs est **le nombre croissant de praticiens à la formation incomplète et les dérives dues à des pratiques commerciales trompeuses**. Ce phénomène inquiète les pouvoirs publics et le SPBE depuis de nombreuses années

La professionnalisation, afin d'assurer la sécurité des consommateurs, demande, dans un cadre pédagogique pluridisciplinaire, **une harmonisation des blocs de compétences, une déontologie, une maîtrise des limites d'exercices**, et une **charte qualité commune**.

L'objectif de la professionnalisation est également de participer à **la reconnaissance du métier par les pouvoirs publics** et de promouvoir les compétences des professionnels et les débouchés en termes d'emplois.

LE RÉFÉRENTIEL

La création **d'un référentiel de base commun aux organismes de formations du SPBE** répondra à ces objectifs, en apportant un cadre à la formation de la naturopathie en France. Elle garantira aux consommateurs de formation, des prestations de qualité et, de ce fait, pourra garantir aux usagers de la naturopathie d'être accompagnés en toute sécurité tout en leur permettant d'avoir une prise en charge globale et qualitative puisque les naturopathes sont des professionnels exerçant très souvent avec des équipes pluridisciplinaires (médecins, pharmaciens, sage-femmes, kinésithérapeutes, ostéopathes...).

Ce référentiel sécurisera la pratique du métier pour les professionnels, par la légitimation et la crédibilité apportée par la reconnaissance de la formation des naturopathes.

Ce référentiel permettra aussi de rassurer les professionnels soignants et du bien-être ne connaissant pas bien les pratiques, ni les limites d'exercices.

Le SPBE, en tant qu'organisme référent et représentatif via la Chambre Nationale des Professions Libérales, pourra pleinement jouer son rôle fédérateur auprès des membres de la profession.

A. Évolution du métier de naturopathe

La naturopathie est, aujourd'hui, enseignée par de nombreuses écoles à travers la France. Chaque école a son propre programme d'enseignements. Il existe ainsi des différences notables entre les formations actuellement proposées.

Depuis la création du Syndicat des professionnels du bien-être et de la santé intégrative, les écoles membres et agréées par le SPBE ont eu à cœur d'unifier progressivement les techniques enseignées.

La création de ce référentiel est un cap supplémentaire et la concrétisation de la volonté commune des membres du SPBE, de voir l'enseignement du métier de naturopathe harmonisé.

Activités visées

1. Désignation du métier et des fonctions du naturopathe

C'est un professionnel de la relation d'aide et de l'accompagnement qui prend en charge ses clients pour rétablir leur équilibre homéostatique et optimiser leur bien-être, en réalisant des actions de développement de leurs ressources personnelles et en utilisant des techniques manuelles de bien-être. Le naturopathe met donc en place des actions de développement des ressources personnelles (physiques, manuelles et psychologiques, ...) afin d'optimiser le bien-être de la personne.

Le naturopathe est un travailleur indépendant professionnel libéral ou un salarié qui agit prioritairement dans le domaine de la prévention et de l'éducation au bien-être. Il assure une éducation au bien-être sur un équilibre alimentaire, en oxygénation et en gestion des émotions en se basant sur plusieurs domaines d'activité dont les pratiques manuelles telle que la reflexologie plantaire, palmaire, faciale, dorsale, et les massages bien-être.

Il choisit les méthodes et les techniques qu'il emploie en fonction de la demande et des besoins de son client, en fonction des demandes des professionnels soignants qui lui adressent l'utilisateur. La séance de conseil et de techniques manuelles de bien-être se déroule dans le cadre de séances individuelles au cours desquelles le naturopathe procède à un bilan naturopathique relatant les antécédents de son client et agit en fonction des données recueillies lors de chaque séance. Il les synthétise et établit un protocole personnalisé dans le domaine de l'hygiène de vie ou un protocole de techniques manuelles de bien-être.

Le naturopathe est entièrement responsable de ses choix de conseils et de ses protocoles. De fait, il souscrit à une assurance permettant d'indemniser ces clients en cas de désaccord. Il est également gestionnaire des données recueillies à propos de ces clients. Il les informe des conditions de stockage mais surtout obtient le consentement éclairé de les obtenir.

Le naturopathe doit vulgariser ses conseils afin d'obtenir le consentement éclairé de son client.

2. Description des activités

Le naturopathe est capable de :

- Savoir accueillir un client dans un local adapté,
- Concevoir, proposer un programme ou un bilan naturopathique de bien-être,
- Prévoir, organiser, conduire une consultation
- Suivre son client dans un nombre de consultations raisonnable,
- Respecter et informer au sujet des données personnelles,
- Maîtriser les techniques de naturopathie suivantes pour adapter sa proposition : nutrition et micronutrition, aromathérapie, phytothérapie, gemmothérapie, ainsi que les élixirs floraux,
- Maîtriser des techniques respiratoires et des techniques manuelles de bien-être,
- Créer, développer et gérer son entreprise
- Rechercher, analyser les actualités et informations professionnelles pour faire évoluer ses compétences au moyen de la veille

3. Les connaissances nécessaires d'un naturopathe

Le naturopathe maîtrise :

- La déontologie, les limites d'exercices et la législation relative à son exercice
- Les contre-indications et les interactions médicamenteuses et alimentaires des compléments alimentaires
- Techniques d'écoute et relation d'aide
- Anatomie et physiologie
- Outils de maintien de l'équilibre physiologique
- Lien entre les différents systèmes du corps humain
- Les piliers de la naturopathie :
 - Alimentation
 - Activité physique
 - Gestion du stress et des émotions
 - Les techniques respiratoires
 - ...
- Les voies d'administration des compléments alimentaires

Il pourra décider d'acquérir de nouvelles techniques de bien-être pour pouvoir s'adapter aux demandes de ses clients et du marché économique. Il offrira ainsi un éventail plus large de techniques d'accompagnement dans sa prise en charge

Cette fiche métier est à visée du grand public,
des apprenants en naturopathie et des naturopathes.
Si nos valeurs rejoignent les vôtres, si vous souhaitez rejoindre
le SPBE et faire partie des contributeurs :

contact@syndicat-naturopathie.fr

Les concepteurs et signataires de la fiche métier

Les présidents du Syndicat des professionnels du bien-être et de la santé intégrative

Alexandra ATTALAUZITI, Présidente du
SPBE, Directrice Générale d'ADNR
Formations



Cosimo DICOLLA,
Président du
SPBE, Directeur
d'AIMA



Les directeurs des écoles partenaires

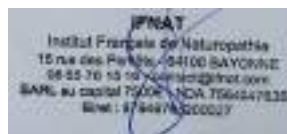
Stéphane SULTAN
CNFDI



Christiane DILDEE
Colibri



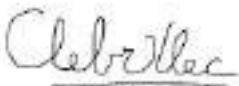
Anthony
MICHEAU Edwige
FAJFER IFNAT



Patrice
PONZO IFSH



Odile CHABRILLAC
INH



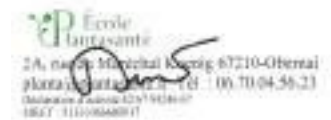
Stéphane SULTAN
KOREVA



Sophie AMBARD
Natiripsye



Christian BUSSER
Plantasanté



Jody
ELLEAUME
Myrtea



Nathalie PARAYRE
ARNIKA

